

季節ごとの主要なアレルゲン

症状が現れる時期にあわせて、疑わしい項目の特異的 IgE 検査の実施をご検討ください

View アレルギー39™

春

代表アレルゲン

スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ



スギだけではありません

- 春の耳鼻症状はスギだけでなく、ヒノキ・ハンノキなどの可能性も考慮ください¹⁾
- 症状が長引く場合はイネ科花粉の可能性もあります²⁾

夏

代表アレルゲン

カモガヤ、オオアワガエリ、ダニ、カビ



イネ科花粉に注意

- カモガヤ・オオアワガエリなどのイネ科花粉は飛散期間が長く、症状が長引く傾向があります²⁾
- ダニは夏に繁殖し、アレルゲン量は夏～秋(8～10月頃)に増加します³⁾
- 高温多湿の夏はカビにも注意が必要です⁴⁾

秋

代表アレルゲン

ブタクサ、ヨモギ、ダニ、ペット、カビ



ダニアレルゲン量のピーク

- 夏に増えたダニのフンや死骸の量がピークを迎えるため、注意が必要です³⁾
- ブタクサやヨモギなどの秋花粉の可能性を見逃さないようにしましょう²⁾
- 秋もカビアレルゲンが多いため⁴⁾、症状が続く場合は花粉だけでなくカビの関与も考慮ください

冬

代表アレルゲン

ハウスダスト、ペット



室内アレルゲンに注意

- 冬季もダニ・ハウスダスト・ペットなどの室内アレルゲンへの注意が必要です⁵⁾
- 10月～12月にスギ花粉の飛散が観測されることがあります¹⁾

花粉症患者さんは PFAS への留意も必要

花粉症患者さんが果物・野菜の摂取後に口腔症状を訴える際は、**花粉-食物アレルギー症候群 (PFAS)**⁶⁾の可能性も念頭に置きましょう。原因アレルゲンの同定には特異的 IgE 検査の活用が有効です。

「花粉症の対策とポイント資料」はこちら



飛散時期	花粉	花粉と関連性のある主な食物
春	スギ、ヒノキ、ハンノキ、シラカンバ	リンゴ、モモ、大豆(豆乳) など
夏	カモガヤ、オオアワガエリ	メロン、スイカ、キウイ など
秋	ヨモギ、ブタクサ	セロリ、ニンジン、メロン、スイカ など

アレルギーメールニュース配信登録のご案内

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社では、アレルギーに関する情報や資料、学会などのイベントのご案内を定期的に配信しています。

thermofisher.com/amn26q3



- 参考文献 1) 日本アレルギー学会ガイドライン作成委員会. 日本アレルギー学会ガイドライン 2024. 東京: ライフサイエンス出版; 2024.
2) 岸川通子, 児嶋栄子, 押川千恵, ほか. 花粉抗原からみる日本列島の空中花粉長期調査結果-我が国の重要な草本花粉抗原の地域性と年次変動-. アレルギー. 2019; 68(10): 1221-1238.
3) Miyazawa H, et al. Seasonal changes in mite allergen (Der I and Der II) concentrations in Japanese homes. Ann Allergy Asthma Immunol. 1996; 76(2): 170-174.
4) 高橋浩介. 環境真菌と生態. Med Mycol J. 2014; 55: 97-105.
5) 福富友馬. 室内環境中のダニ-昆虫とアレルギー疾患. Indoor Environment. 2009; 12(2): 87-96.
6) 食物アレルギー診療ガイドライン作成委員会. 食物アレルギー診療ガイドライン 2021. 東京: 協和企画; 2021.

Learn more at thermofisher.com/hcp-jp

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社

〒108-0023 東京都港区芝浦 4-2-8 住友不動産三田ファーストビル

✉ info-jp.idd@thermofisher.com

アレルゲンカレンダー 今の時期に疑われるアレルゲンは？

アレルギー疾患の治療の第一歩は、原因を知ることです

アレルゲン			1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
樹木	スギ													
	ヒノキ													
	ハンノキ													
	シラカンバ													
草本	カモガヤ (イネ科)													
	オオアワガエリ (イネ科)													
	ブタクサ (キク科)													
	ヨモギ (キク科)													
通年性	カビ アスペルギルス、アルテルナリア、 クラドスポリウム、ペニシリウム	 												
	昆虫 ガ、ゴキブリ、ユスリカ	 												
	室内塵 ハウスダスト、ダニ、 イヌ皮膚、ネコ皮膚	  												



* 花粉の飛散量は年や地域によって異なります。